



Les deux idées fortes qui font de l'étrier **K'vaLL** un produit véritablement novateur sont :

**le triangle de suspension
le plancher intégral**

qui apportent

Équilibre

Le plancher intégral de l'étrier **K'vaLL** permet d'utiliser toute la surface de son pied ainsi que son talon pour s'équilibrer.

Stabilité

Le triangle de suspension de l'étrier **K'vaLL** stabilise la jambe du cavalier et favorise la concordance des centres de gravité du cavalier et de son cheval.

Confort

Le plancher intégral, stabilisé et horizontal de l'étrier **K'vaLL** favorise la détente musculaire, améliore la qualité de l'amorti, facilite les efforts de longue durée et apporte un plaisir renouvelé.

Performance

L'étrier **K'vaLL** en facilitant la pratique équestre, améliore la performance sportive du cavalier et du cheval.

Sécurité

L'étrier **K'vaLL** offre une sécurité totale et inégalée en matière d'étriers.

Pour toutes Informations supplémentaires :

Venez visiter le site www.kvall.fr

Contactez **Laurent Lantuejoul - Société EQU'LA** au 04 71 60 94 02
ou 06 82 39 30 48

Quelques **détails** supplémentaires...

L'étrier **K'vaLL** est déjà utilisé avec **succès** dans les **disciplines** suivantes :

**CSO – Cross – Endurance – TREC – Loisirs et Randonnée –
Dressage – Handicap & Sports Adaptés**

L'Équilibre

Le plancher intégral de l'étrier **K'vaLL** permet d'utiliser toute la surface de son pied ainsi que son talon pour s'équilibrer.

L'équilibre se fait grâce à l'action combinée du **regard**, de l'oreille **interne** et des **pieds**. Or, debout, notre poids du corps arrive à **70%** dans notre talon. Notre talon est donc particulièrement important dans la régulation de notre équilibre.

L'équilibre est dynamique : loin d'être figé, il se construit dans le mouvement et en réaction à des déséquilibres en permanence renégociés. Cette rééquilibration se fait prioritairement grâce à **l'articulation de la cheville**. Sur l'étrier **K'vaLL**, la cheville retrouve sa capacité de réaction puisqu'elle n'est plus obligée d'être maintenue en flexion augmentée comme sur l'étrier classique. Elle **peut de nouveau fléchir pour nous rééquilibrer et avec beaucoup moins de tensions associées dans le reste du corps**. Cette rééquilibration se fait de manière réflexe et très rapide. En améliorant notre capacité réflexe à réagir au déséquilibre, nous améliorons la rapidité de notre réaction.

L'équilibre est **stable** quand la projection du **centre de gravité** se trouve dans la base de sustentation formée par ses **appuis**. Donc plus cette zone d'appui est large, plus l'équilibre est facilité. Ainsi, notre équilibre est plus facile quand nous sommes sur toute la surface de nos pieds plutôt que sur la base de nos orteils uniquement.

Quand le talon est en appui, **le dos est plus tranquille, plus présent, plus disponible**.

La Stabilité

Le triangle de suspension de l'étrier **K'vaLL** stabilise la jambe du cavalier et favorise la concordance des centres de gravité du cavalier et de son cheval.

Nous savons que la forme la plus stable, d'un point de vue mécanique, est le triangle. Le poids du corps du cavalier qui arrive verticalement sur le plancher de l'étrier, stabilise la jambe sans la fixer et évite les mouvements pendulaires que l'on voit sur l'étrier classique. **La jambe du cavalier est placée naturellement par le poids du corps et sans contrainte mécanique qui limite le mouvement**.

Le mouvement se déroule grâce à des points d'appui stables dans l'espace et autour duquel il s'organise. C'est ce **point d'appui stable** qu'offre l'étrier **K'vaLL**.

Quand la jambe est stabilisée, c'est l'ensemble du corps qui est, lui-même, stabilisé. C'est ce qui

permet l'alignement des centres de gravité du couple cavalier – cheval dans la verticale.

L'exemple équestre

A l'obstacle, le cavalier gagne du temps pour retrouver son équilibre à la réception d'un saut et reprendre la suite de son parcours. A l'abord de l'obstacle, il gagne de la facilité à rééquilibrer son cheval et à lui demander d'engager ses postérieurs. Pendant le saut, le cavalier, dont les jambes ne basculent plus en arrière, reste au-dessus du centre de gravité de son cheval qui va, lui, pouvoir mieux utiliser son dos.

Le Confort

Le plancher intégral, stabilisé et horizontal de l'étrier K'vaLL favorise la détente musculaire, améliore la qualité de l'amorti, facilite les efforts de longue durée et apporte un plaisir renouvelé.

Sur l'étrier K'vaLL, le talon étant posé, la cheville retrouve **un jeu articulaire** qu'elle ne peut pas avoir sur l'étrier classique. Cette capacité articulaire améliore la possibilité **d'amortir les mouvements du cheval** dans l'ensemble des membres inférieurs.

Nous préconisons une **utilisation horizontale du plancher** pour que le talon soit véritablement en appui. Toutefois l'étrier est conçu de manière à permettre une inclinaison pour que les cavaliers qui souhaitent continuer à monter en baissant leur talon puissent le faire.

L'appui maintenu sur l'étrier classique par la faible surface du point de contact (muscles du mollet en contraction) et par la nécessité d'une flexion de cheville augmentée (allongement des muscles du mollet), est, mécaniquement coûteuse, contradictoire et permet difficilement le relâchement musculaire pourtant préconisé en équitation. Avec l'étrier K'vaLL, l'activité musculaire est optimisée à deux niveaux : par une répartition des efforts entre l'arrière et l'avant de la jambe et par une alternance entre la contraction et le relâchement musculaire des muscles du mollet. Nous gagnons en **économie musculaire**, ce qui apporte à la fois **confort et aisance et plaisir**.

C'est la voûte plantaire, qui par son élasticité, active le retour veineux. Or cette élasticité n'est possible que si tout le pied est en appui. Le plancher intégral de l'étrier K'vaLL offre cet appui à la voûte plantaire et **favorise ainsi le retour veineux et la circulation du sang**.

L'exemple équestre

En endurance, le cavalier gagne une capacité à rester en équilibre longtemps et avec moins de fatigue. En améliorant la circulation du sang, l'étrier K'vaLL apporte une réponse aux problèmes rencontrés de crampes, de douleurs et fourmillements dans les pieds fréquents dans cette discipline

La Performance

L'étrier K'vaLL en facilitant la pratique équestre, améliore la performance sportive du cavalier et du cheval.

En utilisant et en rendant le cavalier plus réactif dans son équilibration, il lui permet d'aller plus loin, de prendre plus de risque tout en **respectant son cheval dans sa locomotion**. Par sa stabilité, le cavalier facilite l'équilibre de son cheval.

L'équilibre est à la base de l'aisance et de la précision corporelle du cavalier. Un cavalier en équilibre gagne en précision gestuelle et en capacité à coordonner ses bras et ses jambes dans le mouvement. L'étrier **K'vaLL** favorise l'indépendance des aides. Le contact avec la bouche du cheval est meilleur, à la fois plus doux et plus efficace.

Les **débutants** se sentent à l'aise directement et progressent plus vite. Les **confirmés** réagissent avec plus d'aisance aux manifestations diverses de leurs chevaux. Tous osent plus.

En matière d'innovation dans le domaine sportif, nous connaissons l'exemple des skis paraboliques. Au début utilisés pour les enfants et les débutants, les professionnels et les sportifs de haut niveau ont eux aussi fini par les adopter quand ils se sont rendu compte qu'ils gagnaient du temps et de la stabilité dans les courbes. **Faciliter le geste sportif, c'est améliorer les performances.**

L'exemple équestre

Sur un cross, le dénivelé rencontré sur le terrain et les obstacles devient plus facile à gérer pour le cavalier qui gagne du temps, du confort, de l'aisance et de la sécurité. Dans les contre-hauts et les contre-bas, le cavalier peut rester vertical au-dessus de ses pieds.

La Sécurité

L'étrier K'vaLL offre une sécurité totale et inégalée en matière d'étriers.

La cage avant empêche le pied de se coincer

L'axe arrière et les sangles arrières se déclinent automatiquement en cas de chute.

La cage est large pour laisser le pied le plus libre possible.

Les branches latérales sont échancrées pour un dégagement plus facile du pied.

La surface est antidérapante.

L'étrivière peut se décrocher du couteau.

Un cavalier plus stable tombe moins.

L'étrier est conforme au règlement.

Il arrive que des cavaliers se coincent encore les pieds dans les étriers classiques.

L'exemple équestre

Les débutants commencent l'équitation avec beaucoup moins d'appréhensions. L'apprentissage devient plus facile et apporte immédiatement du plaisir. Pour les handicapés et en sport adapté, la sécurité et la facilité encouragent la pratique.

Les Partenaires de Laurent Lantuejoul pour K'vaLL sont :

OSEO ANVAR
PRECIS PLASTIC

Michel Robert
Emmanuelle Pougard

Nous avons des **Réponses** à vos **Questions**

1) L'étrier **K'vaLL** est-il sécuritaire ?

Oui.

La cage avant empêche le pied de se coincer. Les lanières latérales et l'axe arrière se décrochent facilement en cas de chute.

La stabilité que permet l'étrier **K'vaLL** évite bien des chutes.

2) L'étrivière arrière ne se décroche t-elle pas trop facilement ?

Non. Le pied peut bouger dans l'étrier sans faire décrocher l'étrivière arrière. C'est la bande de nylon qui bouge, pas le clip.

3) Peut-on baisser le talon ?

Il est possible d'incliner le plancher pour avoir le talon plus bas. Mais il faut savoir que la cheville a plus de possibilité de se fléchir si le pied est à plat. Faites l'expérience en étant debout !!

C'est en utilisant le plancher à plat que l'apport de l'étrier **K'vaLL** est total.

4) La jambe est-elle bloquée ?

Non. On utilise la jambe de la même manière qu'avec un autre étrier.

La jambe peut aller vers l'avant, l'arrière et sur le côté.

5) Le plastique du plancher gêne t-il le cheval ?

Non. À cheval nous avons toujours les pointes de pieds légèrement vers l'extérieur ce qui fait que notre talon est au bord du plancher. C'est donc notre mollet ou notre talon qui viennent au contact en cas d'action de jambe.

De plus le flanc du cheval a une forme cylindrique. Le plancher est donc toujours plus loin du cheval que le talon.

Il n'y a pas d'effet éperon par contact de l'étrier avec le cheval.

6) A la réception des obstacles la jambe est-elle bloquée ?

Non au contraire, les trois articulations hanches, genoux, chevilles permettent de se rééquilibrer très facilement.

7) La boucle arrière gêne t-elle ?

Non. Elle se positionne dans le creux du genou.

8) Les étrivières sont-elles faciles à régler ?

Les étrivières spécifiques **K'vaLL** se règlent avec une boucle conway qui permet de n'avoir qu'une seule épaisseur. Son utilisation est simple.

9) Les frottements de la jambe contre l'étrivière posent-ils problème ?

Non. L'œil de l'étrier est parallèle avec le cheval. Il n'y a donc pas de torsion de l'étrivière et donc pas de frottements.

10) L'étrier **K'vaLL** est-il autorisé en concours ?

Oui. L'étrier **K'vaLL** est conforme au règlement.

11) pourquoi la cage a-t-elle ce volume ?

Pour 3 raisons : solidité, dégagement facile du pied (sécurité), utilisation de tous types de chaussures.

12) Avec quelle matière est fabriqué l'étrier ?

C'est un produit entièrement Français : depuis la conception jusqu'à la fabrication. (à Thiers)

La matière est, en terme générique, du composite, en terme technique, du PA6.6, chargé en fibre de verre.

En cas de problème (justifié), l'étrier est remplacé.

13) Repasse-t-on facilement aux étriers classiques quand on a pris l'habitude des étriers K'vaLL ?

L'utilisation de l'étrier K'vaLL améliore la position du cavalier. Quand on repasse sur des étriers classiques, le corps a mémorisé la stabilité acquise sur les étriers K'vaLL. Les cavaliers se rendent compte qu'ils ont fait des progrès. Les étriers K'vaLL sont de véritables outils pédagogiques.

14) Faut-il un temps d'adaptation ?

Le temps d'adaptation est variable.

Certains cavaliers vont s'y adapter très rapidement (15mn environ). Le temps est plus long pour les cavaliers qui avaient pris l'habitude de monter avec les talons très bas. Ils doivent apprendre à re-coordonner les 3 articulations hanches genoux cheville dans le mouvement.

15) Peut-on perdre l'étrier ?

Très difficilement. Il est important que le talon soit positionné entre les deux étrivières arrières .

16) Peut-on utiliser des étrivières classiques ?

Oui. On utilise le pendant de l'étrivière (qui doit être suffisamment long) que l'on accroche à la boucle de la double étrivière arrière de l'étrier.

Pour un réglage le plus précis possible, il est parfois utile de rajouter des trous intermédiaires.

Deux pièces de caoutchouc permettent d'empêcher la rotation de l'étrivière.

Mais, parfois cela peut s'avérer insuffisant :Une étrivière spécifique K'vaLL est proposée.